

COMUNICANDO

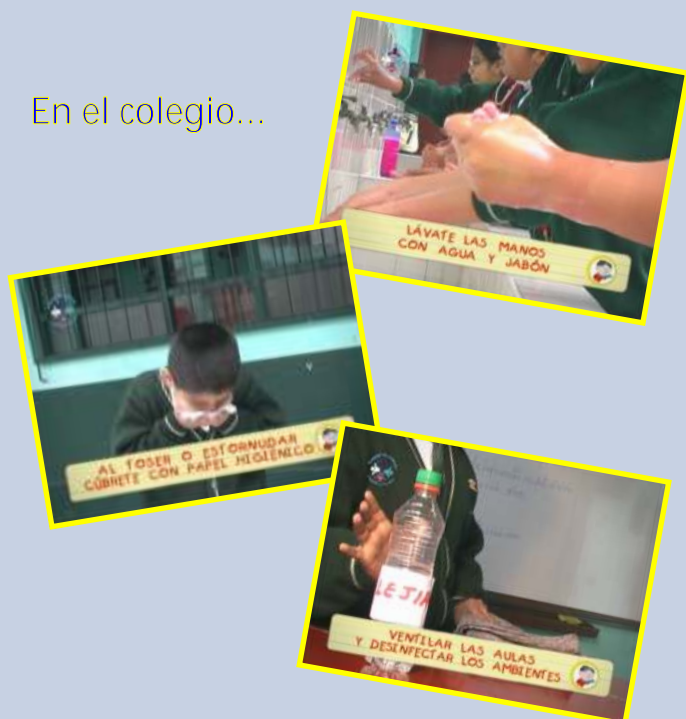
Año 1 N° 008
Agosto 2009

Boletín Informativo



Recomendaciones para disminuir el contagio de la influenza A(H1N1).

En el colegio...



Y recuerda siempre...

- ☛ Cúbrete la boca al toser o estornudar. Si no tiene pañuelo cúbrete con el brazo. ¡Nunca te cubras con las manos!
- ☛ Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente.
- ☛ Abre las ventanas de tu casa, oficina y vehículos de transporte.
- ☛ No escupas en la calle!!
- ☛ No te automediques. Tomar medicamentos sin receta médica perjudica tu salud.

38 años trabajando por la salud de los chancayanos

Hospital que crece por tí

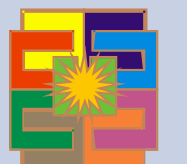
El Hospital de Chancay, viene funcionando desde el 17 de Setiembre de 1971. Inaugurado como centro de salud fue edificado sobre un área de 6,273 m². y construido por el apoyo de Alemania durante el segundo año del gobierno del General Velasco.

Los Directores que ha tenido a cargo la administración del Servicio Básicos de Salud Chancay son:

☛ Dr. Armando CARO ESPINOZA	1971 – 1972
☛ Dr. Walter GARCIA VECORENA	1973 – 1986
☛ Dr. Américo TORRES MONTESINOS	1987 – 1989
☛ Dr. Jaime URIBE OCHOA	1990 – 1991
☛ Dr. Hugo CARO DE LA CRUZ	1991 – 1992
☛ Dr. Jaime URIBE OCHOA	1992 – 1994
☛ Dr. Hugo ORTIZ SOUZA	1994 – 1996
☛ Dr. Hidalgo ATOCHE LOPEZ	1997 – 2004
☛ Dr. Hugo Ortiz Souza	2004 – 2008
☛ Dr. Hidalgo ATOCHE LOPEZ	2008-hoy

El Hospital de Chancay inicia una nueva etapa en el desarrollo hospitalario, alcanzando el nivel de complejidad 2-II, otorgado por el Ministerio de Salud en el año 2005. Se convierte así, en un centro de referencia para las ciudades del norte chico, avalado por la implementación de la UCI adultos y neonatología, y sobretodo por su capacidad resolutoria, fundamentado en la excelencia de sus recurso humano.

Al final de este boletín hallaras la programación de las actividades celebratorias. Contamos con tu presencia.



GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL DE CHANCAY

Edición N° 008
Hospital de Chancay
Mariscal Sucre S/N
Agosto - 2009

E-mail: comunicaciones@hospitaldechancay.gob.pe

www.hospitaldechancay.gob.pe

Un boletín informativo institucional producido por la Unidad de Comunicaciones del Hospital de Chancay

Responsables: Luisa Guerrero Medina
Efraín Ostos Cueva
Mery Machco Mansilla

Diseño y diagramación:
Unidad de Comunicaciones

COMUNICANDO
Boletín Informativo

Semana de la Lactancia Materna en el Perú

LACTANCIA MATERNA: Una respuesta vital en emergencias.

Con la finalidad de promover y difundir estilos de vida saludables para el bienestar de la comunidad, el Hospital de Chancay celebró del 24 al 28 de agosto la semana de la lactancia materna 2009, cuyo lema fue: "Lactancia Materna: Una respuesta vital en emergencias, ¡Estamos preparados!"

El 25 de Agosto se realizó la elección del *Niño Mamon*, evento que contó con la presencia del Dr. Julio Ruiz Olano Sub-Director de la Dirección Regional de Salud Lima, quien destacó la importancia de la Lactancia Materna exclusiva como un medio de protección y apoyo a la salud de los lactantes. La leche materna asegura un óptimo crecimiento y desarrollo del cerebro del bebé, de su sistema inmunológico y fisiológico.

Con la participación de 15 bebés, el ganador de este singular concurso fue Daniel Ccoica Valderrama de 2 meses y medio, quien recibió leche materna exclusiva por diez minutos seguidos. Se desarrolló además una movilización por las principales calles de la ciudad con la participación de instituciones educativas de nivel inicial.

Debemos recordar que la lactancia materna ofrece todo lo que los bebés necesitan durante los primeros seis meses de vida, contiene factores que protegen, previenen y combaten infecciones, entre ellas la diarrea y la neumonía.



Promoviendo alimentos nutritivos a bajo costo

Con la finalidad de promover el consumo de alimentos nutritivos de bajo costo; en el auditorio principal de Hospital de Chancay, se desarrolló los días 18 y 19 de agosto el Taller en Sesiones Demostrativas en Nutrición para reducir la desnutrición infantil en la Región Lima.



Dicho evento estuvo dirigido por nutricionistas de la Dirección Regional de Salud Lima, contando con la participación de enfermeras, nutricionistas y representantes del vaso de leche de los distritos de Chancay y Aucallama.

A través de estas actividades, se busca fortalecer las capacidades técnicas del personal de salud en materia de sesiones demostrativas para promover una alimentación y nutrición saludable, generando mejores condiciones de vida, adecuadas para la prevención de la desnutrición crónica infantil.

La desnutrición crónica es la expresión más dramática de la exclusión y pobreza que afecta al 24.1% de los niños y niñas nuestro país, incluso muchos de estos niños ya están desnutridos antes de su nacimiento.

Curso de Actualización el 10 y 11 de Setiembre

DESARROLLO DEL FACTOR HUMANO PARA UNA CULTURA DE CALIDAD

El permanente espíritu de superación del personal que labora en el Hospital de Chancay, obliga a ofrecer espacios de difusión de conocimientos, que contribuye con el mejor desempeño de sus funciones pero sobre todo en su desarrollo humano y como parte de un sistema social.

Para este aniversario se viene elaborando un programa de capacitación que involucra temas de responsabilidad en salud, como deberes y derechos. Esta temática nace de la necesidad de empoderarnos desde la óptica del usuario, reconociéndolo como parte primordial de nuestro servicio de salud.

Nuestro rol como servidores públicos se verán afianzados con los temas del sistema de personal, que nos darán a conocer el manejo de aguinaldos, asistencias, beneficios que como trabajadores nos corresponde conocer pero sobre todo respetar y cumplir.

Mayores informes y las inscripciones se viene realizando en la Unidad de Capacitación.

10 claves para resolver un conflicto

Es inevitable el conflicto. Cada día estamos en contacto con muchas personas y puede haber fricciones, desacuerdos, diferentes formas de reaccionar, ¿qué hacer ante un conflicto?.

Aquí hay 10 consejos resumidos y extraídos del libro "La Magia de pensar en Grande".

1. Mantente fresco cuando otros estén furiosos y pierdan la cabeza. Tú tienes el control sobre tus emociones. No lo pierdas. No se trata de no demostrar tu molestia, sino de hacerlo mesuradamente, sin después arrepentirte de una acción cometida en un momento de descontrol.

2. Recuerda que cada discusión tiene al menos tres puntos de vista: el tuyo, el del otro y los de terceros, los cuales probablemente están más cerca de la objetividad. Siendo más versátil y viendo las cosas desde la perspectiva de los demás enriquecerás tu propio punto de vista.

3. Espera a calmarte antes de hablar. Ten en cuenta que la relación es más importante que la discusión. Dáale más relevancia a las personas que a las opiniones.

4. Trata a toda persona con la cual tengas contacto como si fuera un pariente rico, de quien esperas ser incluido en su testamento. Nunca te arrepientas de tratar muy bien a la gente. Es el mejor negocio en todos los sentidos.

5. Busca el lado positivo y agradable, aun de las situaciones más complicadas y dolorosas. Es una disciplina que te ayudará a pasar más fácilmente los momentos difíciles, y a convertir los problemas en oportunidades.

6. Establece el hábito de hacer preguntas y, sobre todo, de escuchar las respuestas. Pregunta antes de reaccionar. Algunas veces disparamos y después preguntamos. También preguntamos, pero escuchamos para contestar, y no para tratar de entender.

7. No hagas o digas nada que pueda herir o hacerle daño a otra persona. Aférrate al proverbio que dice que todo lo que uno haga, se devolverá. La gente no recuerda tanto lo que tú dices o haces, sino la intención con la que lo haces.

8. Sé consciente de la diferencia entre análisis amigable y crítica destructiva. Observa si el propósito de tus palabras es ayudar, desahogarte o hacer daño.

9. Ten presente que si toleras a los demás, ellos también serán pacientes contigo en los aspectos no muy gratos de tu personalidad.

10. El verdadero líder sabe reconocer sus errores y aceptar responsabilidad. No olvides que un conflicto bien manejado fortalece la relación, y te ayuda a aprender de las diferencias.

saludamos a



A las nutricionistas de nuestro Hospital, pues el 06 de Agosto se celebró el Día del Nutricionista del Perú. Nuestras profesionales celebraron una para liturgia y disfrutaron de un merecido almuerzo, acentuando sus lazo de compañerismo.

A las Enfermeras, que diariamente contribuyen con la atención y recuperación de nuestros pacientes. El Hospital de Chancay cuenta en la actualidad con 80 enfermeros que laboran en los diferentes servicios del hospital, desarrollando labores recuperativas como preventivo promocionales.

El 30 de Agosto estos profesionales realizaron la procesión a Santa Rosa de Lima y disfrutaron de un riquísimo almuerzo, fortaleciendo así su unión y compañerismo.

Muchas felicidades y augurios de éxito profesional, para el beneficio de nuestra gente.



A las compañeras Obstetricas que cada 31 de Agosto celebran el Día Nacional e Internacional de la Obstetrix. Ellas programaron una jornada científica con la participación de profesionales de Huaral y Chancay, con el afán de actualizar y reforzar sus conocimientos, que redundan en la excelente calidad de atención que se le brinda a las gestantes.

Un sincero saludo y nuestros sinceros augurios de superación y éxitos que las caracteriza.

A puertas de celebrarse un aniversario mas de nuestra creación, les presentamos las actividades de celebración.

Contamos con la participación de todos y cada uno de ustedes.



CAMPAÑA DE SALUD

Atención en todas las especialidades
Domingo 13 de setiembre en el
Hospital de Chancay

IZAMIENTO DE LA BANDERA

Domingo 13 en la Plaza de Armas
Concentración en el frontis del Hospital
a las 8:30 a.m.

CAMINATA POR LA SALUD

09 de setiembre de 11:00 a.m a 1:00 p.m.
Venir todos con ropa deportiva.

TORNEO DE AJEDREZ

09, 10 y 11 de setiembre
12:00 - 2: 00 pm.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN

DESARROLLO DEL FACTOR HUMANO
PARA UNA CULTURA DE CALIDAD
10 y 11 de setiembre en el auditorio del
Hospital de Chancay

CAMPEONATOS

Fulbito Varones
Vóley Varones y Mujeres
14 y 15 de setiembre a partir
de las 4:00 p.m.

TORNEO AMISTOSO

INTER HOSPITALES
Futbol y Vóley con Huaral y Huacho
16 de Setiembre 3:00 p.m.

GIMKANA

(Comelones, encostalados, carrera
de huevo y más)
16 de Setiembre a las 2:00 p.m.

VELADA DE ANIVERSARIO

Fogata, canto, chistes, juegos,
una noche para compartir.
16 de setiembre a las 9:00 pm.

DIA CENTRAL

Misa. Bautizo y Comunión
a las 12:00 m.
Almuerzo y Baile a las 2:00 pm.
en la Discoteca La Cabaña.

Algunas recomendaciones:

- * La ceremonia protocolar el 17 de Setiembre iniciará a las 2:00 p.m. Sé puntual.
- * El almuerzo se servirá hasta las 3:30 pm.
- * Recuerda...ésta es tu fiesta. Todos apoyamos y todos nos divertimos.